Qu'est-ce que la maladie cœliaque ?

La maladie cœliaque est une affection autoimmune. Inflammatoire et chronique, la maladie dure toute la vie. Dans cette maladie, la consommation de gluten, une protéine présente dans de nombreuses céréales, entraîne des lésions de l'intestin grêle. Cela provoque une absorption réduite des nutriments menant à de nombreuses complications comme des carences et d'autres problèmes médicaux.

La maladie cœliaque touche environ une personne sur 100 en Suisse

La maladie cœliaque touche environ une personne sur 100. Dans de nombreux cas le diagnostic de la maladie prend beaucoup de temps puisque les divers symptômes sont difficiles à attribuer à une cause précise.

La maladie touche de la même manière toutes les tranches d'âge. En suivant un régime strict sans gluten, les personnes atteintes de la maladie cœliaque peuvent mener une vie sans aucun symptôme.

Comment les personnes atteintes de la maladie cœliaque peuvent-elles recevoir la communion ?

Conseils pour les personnes concernées

Si vous êtes atteint de la maladie cœliaque, vous ne devez pas renoncer à la communion car il existe des hosties sans gluten ! Ces hosties sont certifiées par le symbole officiel « sans gluten », ce qui signifie que leur teneur en gluten est garantie inférieure à la limite de 20 ppm. Votre paroisse peut vous renseigner et les commander (voir au verso). N'hésitez pas à vous adresser à vos agentes pastorales et agents pastoraux.

Conseils à l'intention des aumôniers et des paroisses

Encouragez les personnes atteintes de la maladie cœliaque à vous contacter ! Nous vous suggérons de rappeler régulièrement, lors des messes et dans le bulletin paroissial, que les personnes atteintes de la maladie cœliaque peuvent participer à la communion grâce à des hosties particulières.

Informez les fidèles à l'aide de ce dépliant disponible dans les porte-brochures.

Veillez à garder des hosties sans gluten à disposition dans la sacristie.

Conseils pratiques

Les hosties sans gluten doivent être strictement tenues à l'écart de toute hostie contenant du gluten. Elles doivent être conservées dans un récipient séparé. Avant de toucher des hosties sans gluten, la personne qui les distribue doit se laver les mains afin de prévenir toute contamination par des particules d'hosties contenant du gluten. Cela vaut également pour la sacristie.

« C'est douloureux de ne pas pouvoir communier parce qu'on est malade ! »

Témoignage d'une personne atteinte

De même, le vin consacré destiné aux personnes atteintes de la maladie cœliaque ne doit contenir aucun fragment d'hosties. C'est pourquoi il faut utiliser un calice séparé.

Si vous célébrez une messe en petit comité à laquelle assistent également des personnes atteintes de la maladie cœliaque, vérifiez si des hosties sans gluten peuvent être utilisées pour tout le monde.

Hosties sans gluten

Un aliment peut être étiqueté « sans gluten » s'il contient moins de 20 mg de gluten par kilo de farine.

Ces hosties particulières sont fabriquées à partir de farine de blé pure et d'eau. Il n'existe actuellement aucun procédé permettant de produire des hosties entièrement sans gluten qui répondent aux exigences de l'Église.

Vous pouvez vous procurer des hosties dont la teneur en gluten est inférieure à la limite. Elles contiennent 14 mg de glutenparkg. Ladistributionen Suisse est assurée par le couvent d'Hermetschwil.

Fournisseur d'hosties sans gluten conformes aux prescriptions de l'Église

Abbaye bénédictine de St-Martin
Klosterhof 3
5626 Hermetschwil (AG)
056 633 15 27
kloster.hermetschwil@bluewin.ch

Informations complémentaires

« ...und esset alle davon ? » (trad. « et en mangez-vous tous ? ») Comment aborder la communion en cas d'intolérance au gluten ? Un livret préparé par Nicole Stockhoff et Alexander Saberschinsky (disponible auprès de l'Institut liturgique de la Suisse alémanique / www.liturgie.ch)

www.zoeliakie.ch
Vous trouverez ici des informations sur la maladie cœliaque et l'alimentation sans gluten.

Publié à la demande des évêques suisses par

Liturgisches Institut
Institut liturgique de la Suisse alémanique
1700 Fribourg

en collaboration avec

Zöliakie
IG Zöliakie
de Suisse alémanique
6210 Sursee

Coordonnées / Cachet de la paroisse

Maladie cœliaque et communion

Informations pour les personnes concernées et les paroisses